

Eine Vielzahl von weiteren Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache finden Sie auf dem BGW-Lernportal unter:  
[www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt](http://www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt)

# Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Metall-Werkstatt



Bestell-Nr.: BGW 20-00-007 - Stand 06/2022 - LT/GDA

Fotos: Fotostudio Arva; Illustrationen: Werner Pollak; Logo Leichte Sprache: Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.



# Tipps für gesunde Hände

## Hände waschen. So machen Sie es richtig:



## Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



## Tipps zum Hände-Waschen:

### Dann müssen Sie die Hände waschen:

- Vor der Pause.
- Nach der Toilette.
- Wenn die Hände schmutzig sind.

### Welche Seife ist richtig?

- **Flüssig-Seife ist gut.**  
Waschen Sie die Hände mit Flüssig-Seife.
- **Handwasch-Paste ist schlecht.**  
In der Paste sind kleine Körner, die den Schmutz abreiben. Die Körner machen die Haut kaputt. Benutzen Sie keine Handwasch-Paste.

### Trocknen Sie die Hände ab:

Benutzen Sie dazu weiche Einmal-Handtücher.

## Creme ist gut für die Haut.

Tipp: Cremen Sie die Hände öfter am Tag ein.  
Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

### Welche Creme ist richtig?

- **Schutz-Creme** schützt die Haut.  
Dann brauchen Sie Schutz-Creme: Bei der Arbeit. Immer nach dem Hände waschen.
- **Pflege-Creme** pflegt die Haut.  
Dann brauchen Sie Pflege-Creme: Wenn die Arbeit zu Ende ist.



## Kühl-Mittel und Schmier-Mittel, kurz: KSS

Kühl-Mittel und Schmier-Mittel sind schlecht für die Haut. Manchmal sind Kühl-Mittel und Schmier-Mittel sehr flüssig. Sie können in die Augen spritzen. Das ist schlecht für die Augen.

### So schützen Sie sich:

- Benutzen Sie eine spezielle Schutz-Creme für die Hände und Arme.
- Eine Schutz-Brille schützt die Augen.

## Manchmal sind Handschuhe verboten

Handschuhe sind wichtig. Sie schützen Ihre Haut. Aber an bestimmten Maschinen sind Handschuhe gefährlich, weil sie hängen bleiben können.

Das gilt für alle Maschinen, die sich drehen. Zum Beispiel Flex, Schleif-Maschine oder Bohr-Maschine.

An diesen Maschinen dürfen Sie keine Handschuhe tragen.



## Arbeit am Schweiß-Gerät

Beim Schweißen entstehen schädliche Dinge:

- Sehr helles Licht
- Hitze und Funken

Das ist schlecht für die Augen und schlecht für die Haut.

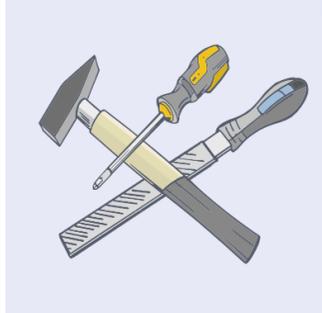
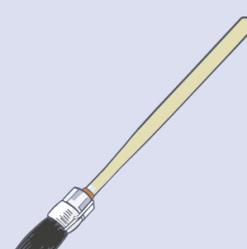
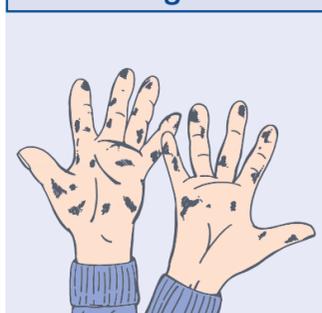
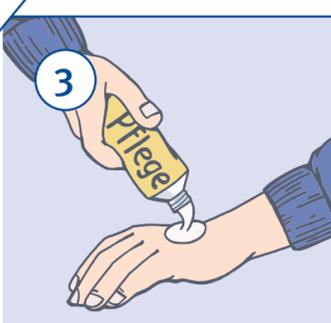
### So schützen Sie sich beim Schweißen:

- **Arme und Beine:**  
Tragen Sie Kleidung mit langen Ärmeln und langen Hosen-Beinen.
- **Freie Haut-Stellen:**  
Manche Körperteile kann man nicht mit Kleidung schützen. Zum Beispiel das Gesicht. Dann schützt bestimmte Sonnen-Creme.
- **Die Augen:**  
Tragen Sie einen Helm mit Gesichtschutzhülse.
- **Die Hände:**  
Tragen Sie Schweißer-Handschuhe.



# Plan für Sauberkeit und Haut-Schutz der Hände

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Metall-Werkstatt

<p><b>Vor der Arbeit</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>	<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
			 <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Montage von Metall-Dingen</b></p>	<p><b>Montage-Schutz-Handschuhe anziehen</b></p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	
<p><b>Arbeits-Stück sauber machen</b></p>	<p><b>Chemikalien-Schutz-Handschuhe anziehen</b></p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	<p>Benutzen Sie Hilfs-Mittel, damit Sie die Kühl-Mittel und Schmier-Mittel <b>nicht</b> anfassen müssen. Zum Beispiel einen Pinsel.</p> 
<p><b>Arbeit mit dem Schweiß-Gerät</b></p>	<p><b>Schweißer-Handschuhe anziehen</b></p>		
		<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>	<p>Sie müssen Ihr Gesicht schützen. Tragen Sie einen Helm mit Gesicht-Schutz.</p>
<p><b>Arbeit an Maschinen, die sich drehen</b></p>	<p><b>Handschuhe verboten</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>	
			<p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p> <p><b>Handschuhe verboten. Schutz-Creme benutzen.</b></p>
<p><b>Hände sind schmutzig</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>	<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Schutz-Creme</b></p>
			 <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>
<p><b>Nach der Arbeit</b></p>	<p><b>Hände waschen</b></p>	<p><b>Hände abtrocknen</b></p>	<p><b>Hände eincremen mit Pflege-Creme</b></p>
			 <p>Hier bitte ein Produktfoto aus Ihrem Betrieb hochladen oder einkleben</p>